

Příprava na inventuru



PAVLÍNA VAŠÁTOVÁ
Develop Your Strengths



Obsah

Pavλίna Vařátová - eBook

Předmluva	3
Úvod	4
Otázky	6
Ještě, než s inventurou začnete	10

Předmluva

**eBook je součástí projektu
„Představte si svět, kde všichni
lidé žijí své talenty.“ Gallup**

Tento svět si nemusíte jen před-
stavovat, ale pomocí mých dvou
eBooků si můžete začít hledat
nebo
vytvořit pracovní místo, které
bude odrážet a využívat vaše
talenty.



ÚVOD

Než začnete číst, na úvod bych vám ráda řekla několik důležitých věcí:

- Každý z nás je homo sapience sapience, doplnila bych „**homo sapience sapience talent**“ - jelikož každý z nás má svoje talenty.
- Mateřská a rodičovská dovolená jsou často časem, **kdy si ženy uvědomí své talenty.**
- Je třeba **ocenit své talenty a začít je více využívat.**
- Nedívejte se napravo, nalevo, co kdo umí – řekněte si, **co umíte vy, a s tím pak pracujte.**
- **Přestaňte živit své obavy a slabé stránky a investujte raději do toho, v čem vynikáte.**



Tento i následující eBook je psán pro ženy, které jsou na rodičovské dovolené a chtějí, aby byl jejich návrat do pracovního života co možná nejjednodušší.

Věřte, že čas, který jste investovaly do péče o své děti, vám přinesl řadu dovedností a nových kompetencí, které můžete využít na trhu práce.

Otázky

V momentě, kdy se z páru stává rodina, kdy dochází ke změně priorit, přehodnocuje řada žen své představy i o náplni svého pracovního dne. S tím se pojí i řada otázek, na které chtějí znát odpověď, jako jsou například tyto:

Jak by teď měla vypadat moje profesní dráha?

Jaká by měla být moje pracovní doba?

Budu zvládat péči o děti?

A jak budu zvládat přesčasy?

Co vlastně očekávám od svého budoucího pracovního místa?

Dovedu si představit práci na home-office?



A jaké otázky si pokládáte vy?

- **Otázka č. 1:**

- **Otázka č. 2:**

- **Otázka č. 3:**

- **Otázka č. 4:**


Jsou to otázky, které jsou naprosto běžné a je důležité si je klást. Člověk ale před nimi často spíše utíká a odkládá zamýšlení se nad nimi na úplně nejzazší dobu, kdy by už bylo nasnadě si práci hledat.

Ideální je, si cca 6 měsíců před koncem rodičovské dovolené udělat takzvanou „inventuru“, která vám pomůže si lépe ujasnit, co chcete dělat dál.

VĚDĚT, CO CHCI
+ SYSTEMATICKY
HLEDAT
= 100% VÍTĚZSTVÍ

Někdy může být i jen samotná reflexe toho, co už dělat nechcete, ukazatelem nového směru. Vědět, co chcete, je polovinou úspěchu.

Druhou část můžete získat, pokud začnete hledat takové místo, které splní vaše očekávání.



Možná si říkáte, že je půlrok hodně a že by stačila o něco kratší doba. Samy ale jistě dobře víte, že s dětmi každý den neběží vše podle plánu a že čas opravdu rychle utíká.

Proto je důležité mít dostatečnou časovou rezervu nejen na vlastní přípravu, ale také na samotné oslovování firem.

Šest měsíců vám poskytne dostatek času pro doděláním si potřebné rekvalifikace, zlepšení se v angličtině nebo k získání potřebných informací o rozběhnutí podnikání.

V neposlední řadě vám dá prostor věnovat se všem přípravám v klidu.

JEŠTĚ, NEŽ S INVENTUROU ZAČNETE, MĚLY BYSTE:

Si na ni vyhradit čas.

Respektovat, že ne všechny věci se objeví hned – proto je důležité se k nim vracet, promýšlet je, škrtnat a přehodnocovat. Není důvod hned propadat panice, když si zatím nejste jistá, co vlastně chcete dělat.

Se snažit o to, nedělat si kategorické závazky typu: „Dnes se rozhodnu, jakou rekvalifikaci si zvolím.“ Zkuste si nechat prostor na zodpovězení otázky: „Co by mi pomohlo se více přiblížit ke konkrétní odpovědi? Chci skutečně tuto rekvalifikaci? Jaké informace mi ještě chybí?“

Si říct, kdy začnete. Napište si konkrétní datum a dejte si svůj vlastní závazek, abyste neměla tendenci termín odkládat. Jestliže s tím máte problém, zamyslete se, jestli nehledáte pro odklad jen výmluvy. „Chcete-li něco udělat, najdete cestu. Jestli ne, najdete si výmluvu.“ Jim Rohn

Si navodit příjemnou atmosféru (káva, hudba, posezení venku) – být někde, kde je vám dobře, kde vás, pokud možno, nikdo neruší a můžete se v klidu věnovat sama sobě.

Mít barevné tužky / papírky / blok, kam si můžete v klidu zapisovat své poznatky. Je prima, pokud si poznámky někam systematicky a přehledně zapisujete a můžete se k nim vracet.

**To je k přípravě
inventury vše!**

Věřím, že do toho jdete!

**Jak přesně si inventuru připravit, se
dozvíte v mém dalším eBooku.**

**S přáním pěkných dnů
a motivace k inventuře**

Mgr. Pavlína Vašátová

vasatova.pavlina@gmail.com
www.pavlinavasatova.cz

